



URTARRILA  
2023



ausolan



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

IKONO  
GRAFIA

HEMEN  
KLIK-etu



**02**  
ARROZA TOMATEAREKIN  
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN  
URAZA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 822 H.C. 116 Lip. 27 P. 35

**03**  
BARAZKI PUREA  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
LIMOIA  
JOGURTA  
OGIA  
Cal. 689 H.C. 74 Lip. 32 P. 30

**04**  
LEKAK PATATEKIN  
ALBONDIGAK SALTSAN PIPER  
GORRIEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 766 H.C. 74 Lip. 40 P. 32

**05**  
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA  
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  
ATUNA TOMATEAREKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45

**06**  
**JAIA**

**09**   
DILISTAK  
KROKETAK  
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)  
NATURAL JOGURTA  
OGIA  
Cal. 937 H.C. 119 Lip. 39 P. 34

**10**  
MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
MAIONESA  
FRUTA KREMA  
OGIA  
Cal. 907 H.C. 104 Lip. 42 P. 33

**11**   
BABARRUN NABARRAK  
TXAHAL GISATUA  
BARRENGORRIAK  
JOGURTA  
OGIA  
Cal. 754 H.C. 86 Lip. 22 P. 56

**12**   
ARROZ EKOLOGIKOA BARAZKIEKIN  
OILASKO IZTER ERREA  
URAZA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 725 H.C. 109 Lip. 22 P. 29

**13**   
LEKAK PATATEKIN  
LANDAKO TORTILA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 753 H.C. 87 Lip. 36 P. 25

**16**   
MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
URAZA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 909 H.C. 113 Lip. 35 P. 43

**17**  
DILISTAK GAZTELAKO ERARA  
SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 820 H.C. 96 Lip. 27 P. 53

**18**  
ARRAIN ZOPA  
OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN  
BARRENGORRIAK  
IZOZKIA ONTZIAN  
OGIA  
Cal. 773 H.C. 60 Lip. 43 P. 41

**19**   
ENTSALADA FRANTSESA  
BARAZKI PAELLA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15

**20**  
BABARRUN ZURIAK  
LEGATZA DONOSTIAR ERARA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 596 H.C. 89 Lip. 12 P. 38

**23**   
KALABAZA ETA GAZTA KREMA  
OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA  
BARAZKITXOAK  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 541 H.C. 75 Lip. 15 P. 29

**24**  
ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA  
ATUN ENPANADILLAK  
URAZA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 988 H.C. 136 Lip. 40 P. 26

**25**   
TXITXIRIOAK  
PATATA TORTILA LABEAN  
PIPER GORRIAK  
NATURAL JOGURTA  
OGIA  
Cal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36

**26**   
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39

**27**  
PATATAK ERRIOXAKO ERARA  
BAKAILAOA KALABAZA  
EMULSIOAREKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 704 H.C. 88 Lip. 19 P. 51

**30**  
**JAIA**

**31**  
BABARRUN ZURIAK  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38

