

Azaroa 2020

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ikono
grafia

HEMEN
KLIK-atu



02



AZALOREA PATATEKIN
KROKETAK
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18

03

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PIPER GORRIAK
FRUTA
Cal. 713 H.C. 78 Lip. 29 P. 38

04



ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA
PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN
URAZA
FRUTA
Cal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35

05

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
LEGATZ SOLOMOA LABEAN
MAIONESA
JOGURTA
Cal. 767 H.C. 77 Lip. 35 P. 39

06

UDABERRIKO ENTSALADA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
FRUTA
Cal. 724 H.C. 86 Lip. 24 P. 44

09

AZENARIO PUREA
ALBONDIGAK SALTSAN
BARAZKITXOAK
FRUTA
Cal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30

10

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45

11



ARRAIN ZOPA
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
LAU URTAROKO ENTSALADA
JOGURTA
Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38

12



ARROZA TOMATEAREKIN
DILISTA EKOLOGIKOAK
FRUTA
Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30

13



LEONEKO BABARRUN NABARRAK
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
URAZA
FRUTA
Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38

16



PATATAK ERRIOXAKO ERARA
ARRAUTZA GRATINATUAK
FRUTA
Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37

17

BABARRUN ZURIAK
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA
FRUTA
Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42

18



LEKAK PATATEKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOekin
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40

19



ZERBA PUREA
LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA
URAZA
FRUTA
Cal. 705 H.C. 73 Lip. 36 P. 26

20

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
TXAHAL GISATUA
BARAZKITXOAK
JOGURTA
Cal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50

23

DILISTAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
ILARRAK
FRUTA
Cal. 763 H.C. 99 Lip. 24 P. 42

24



KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN
PATATA TORTILA LABEAN
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30

25

TXITXIRIOAK
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
BANILLAZKO NATILLAK
Cal. 825 H.C. 96 Lip. 33 P. 40

26



KALABAZA ETA GAZTA KREMA
TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 700 H.C. 70 Lip. 33 P. 33

27

BARAZKI PAELLA
OILASKO IZTER ERREA
BARRENGORRIAK
FRUTA
Cal. 716 H.C. 109 Lip. 21 P. 30

30



PATATAK ERRIOXAKO ERARA
SAN JAKOBOA
URAZA
FRUTA
Cal. 872 H.C. 121 Lip. 34 P. 26

hezkuntza
prolektua

HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

IS

