



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala



01

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO HEGALAK BARATXURITAN
FRUTA
OGIA
Cal. 791 H.C. 116 Lip. 25 P. 32

02

TXITXIRIOAK
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 792 H.C. 88 Lip. 35 P. 37

03

KALABAZA PUREA
MAKARROI INTEGRALAK
TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 759 H.C. 125 Lip. 22 P. 22

06

jaia

07

BARAZKI MENESTRA
ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40

08

jaia

09

DILISTAK
PATATA TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
OGI INTEGRALA
Cal. 813 H.C. 101 Lip. 31 P. 37

10

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
FRUTA
OGIA
Cal. 725 H.C. 90 Lip. 28 P. 34

13

LEKAK PATATEKIN
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35

14

KALABAZIN PUREA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
ILARREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 734 H.C. 91 Lip. 29 P. 31

15

DILISTAK
LEGATZ SOLOMOA SALSA BERDEAN
ILARREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40

16

MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN
OILASKOA TXILINDRON ERAN
PATATA FRIJITUAK
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA
OGI INTEGRALA
Cal. 935 H.C. 131 Lip. 31 P. 39

17

BABARRUN ZURIAK
LANDAKO TORTILA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA
Cal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35

20

BARAZKI PUREA
ATUN ENPANADILLAK
URAZA
AKTIMELA
OGIA
Cal. 847 H.C. 105 Lip. 40 P. 19

21

DILISTAK
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 724 H.C. 87 Lip. 19 P. 55

22

BARAZKI PAELLA
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 995 H.C. 125 Lip. 43 P. 34

23

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA
IZARREKIN
LEGATZA DONOSTIAR ERARA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 454 H.C. 70 Lip. 8 P. 30

24

jaia

27

LEKAK PATATEKIN
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA
Cal. 630 H.C. 68 Lip. 26 P. 33

28

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA
Cal. 855 H.C. 107 Lip. 36 P. 32

29

BABARRUN NABARRAK
TIPULA ETA PERREXILAREN TORTILA
PATATA FRIJITUAK
JOGURTA
OGIA
Cal. 855 H.C. 101 Lip. 34 P. 40

30

AZALORE PUREA
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 704 H.C. 71 Lip. 32 P. 37

31

jaia

