



URTARRILA 2022



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

03



ARROZA TOMATEAREKIN
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA
Cal. 788 H.C. 118 Lip. 22 P. 36

04

KALABAZIN PUREA
ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 751 H.C.79 Lip. 32 P. 40

05

DILISTAK
PATATA TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA
Cal. 784 H.C. 104 Lip. 29 P. 33

06

oporak

07



MAKARROIAK TOMATEAREKIN
GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
NATURAL JOGURTA
OGIA
Cal. 954 H.C. 119 Lip. 43 P. 29

10



DILISTAK
LANDAKO TORTILA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 809 H.C. 101 Lip. 31 P. 35

11

BARAZKI PUREA
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
MAIONESA
JOGURTA
OGIA
Cal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30

12

BABARRUN NABARRAK
KROKETAK
PATATA FRIJITUAK
FRUTA
OGIA
Cal. 904 H.C. 129 Lip. 33 P. 30

13



ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 727 H.C. 115 Lip. 19 P. 30

14

LEKAK PATATEKIN
BAKILAO FRIJITUA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46

17



MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 909 H.C. 113 Lip. 35 P. 43

18

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 820 H.C. 96 Lip. 27 P. 53

19



PATATAK SALTSA BERDEAN
OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN
BARRENGORRIAK
IZOZKIA ONTZIAN
OGIA
Cal. 860 H.C. 89 Lip. 38 P. 45

20



ENTSALADA FRANTSESA
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 706 H.C. 116 Lip. 23 P. 15

21

BABARRUN ZURIAK
LEGATZA DONOSTIAR ERARA
FRUTA
OGIA
Cal. 596 H.C. 89 Lip. 12 P. 38

24

KALABAZA ETA GAZTA KREMA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOAK
FRUTA
OGIA
Cal. 668 H.C. 77 Lip. 29 P. 27

25



ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA
ATUN ENPANADILLAK
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 988 H.C. 136 Lip. 40 P. 26

26



TXITXIRIOAK
PATATA TORTILA LABEAN
PIPER GORRIAK
NATURAL JOGURTA
OGIA
Cal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36

27



HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 658 H.C. 76 Lip. 24 P. 38

28

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
BERDELA LABEAN PANADERA
PATATEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 869 H.C. 92 Lip. 41 P. 39

31

AZALOREA PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 768 H.C. 76 Lip. 39 P. 32



ikono grafia

HEMEN KLIK-atu



GOSASUN

