



## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

ikono grafia

HEMEN  
KLIK-atu



01

BROKOLIA PATATA ETA  
AZENARIOEKIN  
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 714 H.C. 77 Lip. 33 P. 30

02

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA  
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  
PATATA TORTILA LABEAN  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27

03

TXITXIRIOAK  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
LIMOIA  
AKTIMELA  
Cal. 761 H.C. 90 Lip. 30 P. 39

04

AZENARIO PUREA  
TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI  
ARRAILETAN PASATUTA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 737 H.C. 80 Lip. 33 P. 33

05

ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN  
ATUNA TOMATEAREKIN  
FRUTA  
Cal. 849 H.C. 102 Lip. 33 P. 43

08

KALABAZIN PUREA  
TXAHAL GISATUA  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 679 H.C. 77 Lip. 24 P. 41

09

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA  
IZARREKIN  
SAN JAKOBOA  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 723 H.C. 102 Lip. 27 P. 22

10

BARAZKI MENESTRA  
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN  
FRUTA  
Cal. 597 H.C. 70 Lip. 26 P. 22

11

DILISTAK  
LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR  
ERARA  
MAIONESA  
JOGURTA  
Cal. 825 H.C. 81 Lip. 39 P. 42

12

ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA  
OILASKO IZTER ERREA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 756 H.C. 103 Lip. 24 P. 36

15

UDABERRIKO ENTSALADA  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN  
PASATUTA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 802 H.C. 90 Lip. 35 P. 36

16

LEKAK OLIO ERREAREKIN  
DILISTA EKOLOGIKOAK  
FRUTA  
Cal. 667 H.C. 106 Lip. 18 P. 28

17

BARAZKI PAELLA  
ARRAUTZA FRIJITUAK  
TOMATE SALTSA  
FRUTA  
Cal. 747 H.C. 110 Lip. 28 P. 19

18

MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN  
PASATUTA  
BARAZKITXOAK  
JOGURTA  
Cal. 964 H.C. 114 Lip. 40 P. 43

19

LEONEKO BABARRUN NABARRAK  
BERDELA LABEAN PANADERA  
PATATEKIN  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 920 H.C. 92 Lip. 45 P. 43

22

BARAZKI PUREA  
ALBONDIGAK SALTSAN  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 814 H.C. 78 Lip. 43 P. 31

23

PATATAK ERRIOXAKO ERARA  
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN  
URAZA  
IZOZKIA ONTZIAN  
Cal. 750 H.C. 79 Lip. 32 P. 42

24

DILISTAK  
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA  
FRUTA  
Cal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42

25

BABARRUN ZURIAK  
URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 820 H.C. 102 Lip. 31 P. 39

26

ARROZA TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
LIMOIA  
FRUTA  
Cal. 796 H.C. 120 Lip. 26 P. 29

hezkuntza  
prolektua

HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu

