

# Apirila 2021

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



ikono  
grafia

HEMEN  
KLIK-atu



05

jaja

06

km.0

07

01

jaja

02

jaja

08

09

12

13

km.0

14

15

16

19

20

21

km.0

22

23

26

27

km.0

28

29

eko

30

km.0

BARAZKI PUREA  
ALBONDIGAK SALTSAN  
BARAZKITXOEKIN  
IZOZIA ONTZIAN  
Cal. 783 H.C. 74 Lip. 41 P. 32

BABARRUN ZURIAK  
PATATA TORTILA ATUNAREKIN  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 741 H.C. 99 Lip. 24 P. 33

ARROZA TOMATEAREKIN  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)  
FRUTA  
Cal. 983 H.C. 138 Lip. 34 P. 40

ILARRAK PATATEKIN  
ATUN ENPANADILLAK  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 834 H.C. 103 Lip. 39 P. 21

KIRIBILAK TOMATEAREKIN  
LEGATZ FRESKOA LABEAN  
MAIONESA  
FRUTA  
Cal. 814 H.C. 103 Lip. 34 P. 31

PATATAK ERRIOXAKO ERARA  
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 794 H.C. 93 Lip. 29 P. 46

DILISTAK GAZTELAKO ERARA  
ARRAUTZA FRIJITUAK  
PATATA FRIJITUAK  
FRUTA  
Cal. 720 H.C. 91 Lip. 29 P. 30

BABARRUN NABARRAK  
GRANDEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
URAZA  
NATURAL JOGURTA  
Cal. 869 H.C. 101 Lip. 39 P. 35

AZALOREA PATATEKIN  
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 726 H.C. 79 Lip. 33 P. 30

HIRU GUTIZIAKO ARROZA  
LEGATZ SOLOMOA LABEAN  
LIMOIA  
FRUTA  
Cal. 808 H.C. 118 Lip. 27 P. 31

LEKAK PATATEKIN  
TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA  
PIPER GORRIEKIN  
FRUTA  
Cal. 733 H.C. 79 Lip. 33 P. 35

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  
PATATA TORTILA LABEAN  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27

TXITXIRIOAK  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
URAZA  
AKTIMELA  
Cal. 811 H.C. 89 Lip. 36 P. 39

UDABERRIKO ENTSALADA  
DILISTA EKOLOGIKOAK  
FRUTA  
Cal. 723 H.C. 118 Lip. 18 P. 28

ARRAIN ZOPA  
OILASKO IZTER ERREA  
PATATA FRIJITUAK  
NATURAL JOGURTA  
Cal. 555 H.C. 54 Lip. 24 P. 32

hezkuntza  
proiektua

HEMEN  
KLIK-atu

nutri  
zio  
gomendioak

HEMEN  
KLIK-atu

Massana  
sustatzaile

HEMEN  
KLIK-atu

