

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA



ikono  
grafia

HEMEN  
KLIK-atu



01

DILISTAK  
HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN  
FRUTA  
Cal. 868 H.C. 98 Lip. 37 P. 41

02

ARROZA TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 846 H.C. 119 Lip. 32 P. 29

03

BARAZKI PUREA  
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN  
JOGURTA  
Cal. 647 H.C. 75 Lip. 28 P. 26

04

MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
BAKAILAOA LABEAN  
PANADERA PATATA  
FRUTA  
Cal. 863 H.C. 113 Lip. 26 P. 50

07

DILISTAK  
KROKETAK  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 854 H.C. 116 Lip. 34 P. 28

08

BARAZKI PUREA  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
MAIONESA  
JOGURTA  
Cal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30

09

LEONEKO BABARRUN NABARRAK  
TXAHAL GISATUA  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52

10

BARAZKI PAELLA  
OILASKO IZTER ERREA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 723 H.C. 107 Lip. 23 P. 29

11

LEKAK PATATEKIN  
HEGALUZE FRESKOA TOMATEAREKIN  
FRUTA  
Cal. 753 H.C. 83 Lip. 33 P. 36

14

MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 906 H.C. 113 Lip. 35 P. 41

15

DILISTAK GAZTELAKO ERARA  
LANDAKO TORTILA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36

16

ARRAIN ZOPA  
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
PIPER GORRIAK  
BANILLAZKO NATILLAK  
Cal. 702 H.C. 69 Lip. 31 P. 40

17

BABARRUN ZURIAK  
KALABAZA ETA GAZTA KREMA  
FRUTA  
Cal. 655 H.C. 102 Lip. 19 P. 25

18

ENTSALADA FRANTSESA  
SOLOMO RAGOUTA  
PATATA KARRATUAK  
FRUTA  
Cal. 703 H.C. 65 Lip. 33 P. 40

21

PORRUSALDA  
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN  
BARAZKITXOAK  
FRUTA  
Cal. 679 H.C. 81 Lip. 28 P. 27

22

ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA  
LEGATZ XERRA LABEAN  
LIMOIA  
JOGURTA  
Cal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37

23

TXITXIRIOAK  
PATATA TORTILA LABEAN  
PIPER GORRIAK  
FRUTA  
Cal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 32

24

HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 750 H.C. 76 Lip. 35 P. 38

25

PATATAK ERRIOXAKO ERARA  
ATUN ENPANADILLAK  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25

28

KALABAZIN PUREA  
ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOE-  
KIN  
FRUTA  
Cal. 794 H.C. 83 Lip. 39 P. 31

29

BABARRUN ZURIAK  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
LAU URTAROKO ENTSALADA  
FRUTA  
Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38

30

ARROZA TOMATEAREKIN  
OILASKO BROTXETA  
PATATA FRIJITUAK  
JOGURTA  
Cal. 864 H.C. 126 Lip. 28 P. 33

IS



hezkuntza  
prolektua

HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu