


















ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	Arroza tomatearekin Oilasko xerra urazarekin Fruta	Indaba zuriak Arrautza bechamelarekin gratinatua Jogurta edo fruta	Ilarrak patatekin Solomo ragouta piperrekin Fruta	Kiribilak tomatearekin Legatz solomoak labean panadera patatarekin Fruta
	1  Ogi zuria	2  Ogi zuria	3 Ogi integrala 	4 Ogi zuria
	Kcal: 896	Kcal: 848	Kcal: 758	Kcal: 828
Lekak patatekin %100 txahal hanburgesa barregorriekin Fruta	Txitxirioak York tortilla 4 urtaroko entsaladarekin Fruta	Makarroiak txanpi eta kalabazinarekin salteatuak Legatz xerra erromako erara limoiarekin Jogurta edo fruta	Patatak errioxako erara Txerri solomo freskoa tomate entsaladarekin Fruta	OKELIK GABEKO EGUNA (animalia-proteina murrizteko promozioa) Barazki purea Arroza tomatearekin Fruta
7 Ogi zuria	8  Ogi zuria	9 Ogi zuria	10  Ogi integrala 	11  Ogi zuria
Kcal: 754	Kcal: 793	Kcal: 769	Kcal: 842	Kcal: 818
Azalorea Txahal gisatua piperrekin Fruta	Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Oilasko paparra urazarekin Fruta	Espiralak tomatearekin Legatz solomoak mahonesarekin Fruta	 Fritoak Pizza Txokolatzeko pasteltxoa	Indaba zuriak Hanburgesak tomate saltsan Fruta
14 Ogi zuria	15  Ogi zuria	16 Ogi zuria	17 Ogi integrala 	18 Ogi zuria
Kcal: 658	Kcal: 670	Kcal: 858	Kcal: 1150	Kcal: 792
Barazki paella Txahal xerra piper gorriekin Fruta	Makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua azenarioarekin Fruta	Dilistak Arrautza egosiak piperradarekin Fruta	Indaba gorriak Solomo ontzutua plantxan urazarekin Jogurta edo fruta	 Etxeko entsalada Legatz xerra limoiarekin Fruta
21 Ogi zuria	22 Ogi zuria	23 Ogi zuria	24  Ogi integrala 	25  Ogi zuria
Kcal: 889	Kcal: 777	Kcal: 685	Kcal: 769	Kcal: 657
Dilistak Albondigak saltsan barregorriekin Fruta	Patatak errioxako erara San jakoboa urazarekin Izozkia edo fruta	Barazki purea Bakailao ajoarrieroa Fruta	Indaba zuriak Patata tortilla tomate entsaladarekin Fruta	
28 Ogi zuria	29  Ogi zuria	30 Ogi zuria	31  Ogi integrala 	
Kcal: 881	Kcal: 872	Kcal: 662	Kcal: 828	