












ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>Azalorea patatekin Txahal xerra <b>urazarekin</b> Fruta</p> <p><b>1</b> </p> <p>Kcal: 779</p>	<p>Dilistak Arrautza frijituak hirugiharrarekin Jogurta</p> <p><b>2</b></p> <p>Kcal: 945</p>	<p>Arroza tomatearekin Legatz xerra erromatar erara mahonesarekin Jogurta</p> <p><b>3</b></p> <p>Kcal: 921</p>	<p>Marmitakoa Oilasko paparra piper gorriekin Natillak</p> <p><b>4</b> </p> <p>Kcal: 834</p>	<p>Txitxirioak Indioilar saltxitxa ketchuparekin Fruta</p> <p><b>5</b></p> <p>Kcal: 794</p>
<p>Spaguettiak tomate eta gaztarekin Hanburgesak saltsan barazkitxoekin Jogurta</p> <p><b>8</b></p> <p>Kcal: 1034</p>	<p>Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Solomo ontzutua txip patatekin Jogurta</p> <p><b>9</b></p> <p>Kcal: 719</p>	<p>Indaba zuriak Txahal zankarra tomatearekin Fruta</p> <p><b>10</b></p> <p>Kcal: 753</p>	<p>Dilistk <b>Legatz freskoa tomate entsaladarekin</b> Fruta</p> <p><b>11</b> </p> <p>Kcal: 810</p>	<p><b>JAIA</b></p> <p><b>12</b></p> <p>Kcal: 956</p>
<p>Barazki menestra Txerri eskalopea milaneko erara patata frijituarekin Fruta</p> <p><b>15</b></p> <p>Kcal: 830</p>	<p>Txitxirioak Patata tortilla <b>urazarekin</b> Jogurta</p> <p><b>16</b> </p> <p>Kcal: 888</p>	<p>Arroza tomatearekin Atuneko enpanadillak <b>tomate freskoarekin</b> Fruta</p> <p><b>17</b> </p> <p>Kcal: 997</p>	<p><b>Kalabazin purea</b> Bakailaoa tomate eta piper gorriekin Fruta</p> <p><b>18</b> </p> <p>Kcal: 910</p>	<p> Etxeko <b>entsalada</b>/Makarroiak Oilasko izter erreka txanpinioekin Edateko jogurta</p> <p><b>19</b> </p> <p>Kcal: 683</p>
<p>Arrain zopa Errusiar txahal xerra piperrekin Jogurta</p> <p><b>22</b></p> <p>Kcal: 682</p>	<p>Barazki paella Legatz xerra mahonesarekin Fruta</p> <p><b>23</b></p> <p>Kcal: 907</p>	<p>Indaba gorriak Urdaiazpiko eta patata tortilla <b>urazarekin</b> Banillazko flana</p> <p><b>24</b> </p> <p>Kcal: 781</p>	<p><b>Zerba purea</b> Solomo ragouta barazkitxoekin Fruta</p> <p><b>25</b> </p> <p>Kcal: 764</p>	<p>Makarroiak txanpi eta kalabazinarekin salteatuak Granaderoa <b>4 urtaroko entsaladarekin</b> Jogurta</p> <p><b>26</b> </p> <p>Kcal: 983</p>
<p>Brokolia patata eta azenarioarekin Albondigak saltsan Fruta</p> <p><b>29</b></p> <p>Kcal: 768</p>	<p>Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Kroketak york urdaiazpikoarekin Fruta</p> <p><b>30</b></p> <p>Kcal: 754</p>	<p>Espiralak tomatearekin Txahal gisatua barazkitxoekin Gaztatxoa eta irasagarra</p> <p><b>31</b></p> <p>Kcal: 803</p>		

