

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		<b>HAURTZAINDEGIA</b> Lekak Legatza Jogurta	<b>HAURTZAINDEGIA</b> Dilistak Tortilla Jogurta	Makarroiak tomatearekin Oilasko paparra <b>urazarekin</b> Banillazko natillak
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>  Kcal: 956
Arroza tomatearekin Albondigak saltsan Mertxika almibarrean	Lekak patatekin Atunezko enpanadillak <b>urazarekin</b> Fruta	Espiralak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara piper gorriekin Edateko jogurta	 Etxeko <b>entsalada / Purea</b> Oilasko izter errea txanpiekin Jogurta 	<b>JAIA</b>
<b>10</b> Kcal: 987	<b>11</b>  Kcal: 834	<b>12</b> Kcal: 838	<b>13</b>  Kcal: 701	<b>14</b>
Dilistak Granaderoa mahonesarekin Fruta	<b>Kalabaza</b> eta gazta krema % 100 txahal xerra patatekin Jogurta	Arroza tomatearekin Saltxitxa freskoak saltsan Gaztatxoak	Indaba zuriak Patata tortila <b>urazarekin</b> Jogurta 	Arrain zopa Oilasko xerra <b>tomate</b> <b>entsaladarekin</b> Fruta
<b>17</b> Kcal: 1008	<b>18</b>  Kcal: 753	<b>19</b> Kcal: 1048	<b>20</b>  Kcal: 763	<b>21</b>  Kcal: 816
Ilarrak frantziar erara Solomo freskoa piper berdeekin Jogurta	Txitxirioak San jakoboa <b>urazarekin</b> Izozkia	Makarroiak hegaluze eta arrautz egosiarekin Legatza erromatar erara limoiarekin Fruta	<b>OKELIK GABEKO EGUNA</b> (animalia-proteina murrizteko promozioa) <b>Barazki</b> purea  Arroza tomatearekin Fruta 	Hegazti eta eltze zopa izarrekin Bularkiak txanpinioi saltsan Fruta
<b>24</b> Kcal: 906	<b>25</b>  Kcal: 885	<b>26</b> Kcal: 873	<b>27</b>  Kcal: 818	<b>28</b> Kcal: 674

