

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			<b>JAIA</b>	<b>HAURTZAINDEGIA</b> Lekak Oilasko paparra Jogurta
			<b>1</b>	<b>2</b>
				Kcal: 693
<b>5</b> Kcal: 756 <b>Barazki purea</b> Errusiar txahal xerra barazkitxoekin Jogurta	<b>6</b> Kcal: 804 Indaba gorriak odolostearekin Oilasko xerra txanpiekin Fruta	<b>7</b> Kcal: 980 Arroza tomatearekin Kroketak <b>urazarekin</b> Fruta	<b>8</b> Kcal: 820 Barazki menestra Patata tortila <b>tomate entsaladarekin</b> Txokolatzeko natillak	<b>9</b> Kcal: 810 Dilistak Legatz xerra erromako erara mahonesarekin Fruta
<b>12</b> Kcal: 816 Lekak patatekin San jakoboa <b>urazarekin</b> Fruta	<b>13</b> Kcal: 772 Txitxirioak Bakailao ajorarriero erara Fruta	<b>14</b> Kcal: 884 Makarroiak txorizoarekin Solomo ontzutua plantxan piper gorriekin Izozkia	<b>15</b> Kcal: 813 Hegazti eta eltzeko zopa Albondigak saltsan patatekin Jogurta	<b>16</b> Kcal: 895 <b>OKELIK GABEKO EGUNA</b> <i>(animalia-proteina murrizteko promozioa)</i> <b>Kalabaza</b> eta gazta krema Hiru gutziako arroza Jogurta
<b>19</b> Kcal: 985 Dilistak gaztelako erara Atunetzko enpanadillak txip patatekin Jogurta	<b>20</b> Kcal: 899 Arroza tomatearekin Legatz xerra erromako erara mahonesarekin Gaztatxoak	<b>21</b> Kcal: 651 Lekak patatekin Indioilar gisatua barrengorriekin Fruta	<b>22</b> Kcal: 851 Indaba gorriak Patata tortila <b>urazarekin</b> Fruta	<b>23</b> Kcal: 752 Arrain zopa Txerri eskalopea <b>4 urtaroko entsaladarekin</b> Jogurta
<b>26</b> Kcal: 805 Patatak errioxako erara Frankfurt saltxitxak ketchuparekin Fruta	<b>27</b> Kcal: 830 Etxeko <b>entsalada</b> Solomo ragouta piper gorriekin Fruta	<b>28</b> Kcal: 1009 Makarroiak tomate eta gaztarekin Txahal xerra patata frijituekin Jogurta	<b>29</b> Kcal: 701 Txitxirioak Oilasko izter errea barrengorriekin Jogurta	<b>30</b> Kcal: 876 Arroza tomatearekin Legatz xerra erromako erara <b>urazarekin</b> Fruta

